

VI PRESENTO UN COLLEGA

**Focus - Difficoltà - Fase del gruppo**

**Tema:** Presentazione di se stessi, Ascolto

**Difficoltà Medio.** Compito facile se il gruppo si conosce, media se sono sconosciuti

**Fase del gruppo:** Da utilizzare in gruppi in fase di Forming a inizio corso

**Tempi:**

A seconda della numerosità del gruppo da 20' a 30'

**Preparazione:**

Comunicare al gruppo che lavoreranno a coppie e indicare quali sono le coppie. Separare le coppie che già si conoscono tra loro. Nel caso in cui i partecipanti siano dispari anche il formatore partecipa.

**Svolgimento:**

1. Le persone che sono a sinistra nella coppia hanno 5' per presentare sé stessi al collega che sta alla sua destra.
2. Il medesimo compito, a ruoli invertiti sempre 5 min.
3. Presentazione in plenaria della persona intervistata.

**Varianti**

Non comunicare ai partecipanti che al termine della presentazione a coppie ci sarà una presentazione in plenaria. Questo amplifica le emozioni e richiede la fiducia che il partner non racconterà tutto.

**Note per il debriefing:**

- Quali emozioni avete provato quando l'altro parlava di te a tutti gli altri?
- Qual è la tua zona di comfort: ascoltare o parlare di te?
- Il tempo era adeguato?
- Qualcuno ha preso appunti?
- Qualcuno ha ritenuto di non dover raccontare al gruppo alcuni aspetti molto privati emersi nel colloquio a due?